

TRIAXISナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

5月5日(金・祝)

10:00~10:45 YOGA MOVE 黒田 瑠子
11:00~11:45 からだきれい塾 黒田 瑠子
12:30~13:30 フラダンス ka'olu
14:00~15:00 気功 萬谷 美佐子

15:30~16:30 **バランスボール** 水澤 克子
※有料・予約制

17:00~18:00 ピラティス 水澤 克子

19:00~20:00 リンパケア&ダイエットヨガ

柴田 景子